

# **GUIDE** **des ACTIVITÉS**

**extrascolaires**

**et sportives**



**Commune de Tellin**  
**Coordination Accueil Temps Libre**

**2022 – 2023**

**Responsable : Yves Degeye**



Chers Parents,

Comme chaque année, des activités extrascolaires, culturelles, éducatives et sportives seront proposées à votre enfant pendant l'année scolaire 2022-2023.

Comme vous le savez, l'agenda scolaire a été modifié afin de permettre aux enfants d'alterner périodes d'étude et de congé à un rythme répondant mieux à leurs besoins.

Le personnel affecté à l'élaboration du planning des activités décrites ci-dessus s'est donc employé à adapter le guide de telle sorte qu'il comble au mieux les périodes de fermeture de l'école et vous évite des problèmes de garde.

Ceci tout en proposant à votre enfant des activités visant à le distraire et à l'amuser tout en éveillant son intérêt à toute une palette de possibilités que ne lui offrent pas le numérique et le télévisuel qui sont bien trop souvent son quotidien.

L'encadrement qui va de pair est d'une qualité que bien d'autres communes nous envient et s'emploiera à donner à votre enfant l'occasion de s'épanouir au sein d'un groupe, que cela soit au cours d'une activité ludique, culturelle ou sportive.

Ce guide vous sera un outil indispensable tout au long de l'année scolaire, aussi, conservez le précieusement.

Rudy Moisse  
*Président du CPAS*

Freddy Laurent  
*Echevin des sports*

**DES SERVICES  
ET UNE ÉQUIPE DE L'ACCUEIL TEMPS LIBRE  
QUI SE TIENT DISPONIBLE :**

**COORDINATION**

**Olivier Dardenne**

0496 50 13 98 – olivier.dardenne@tellin.be

**CAPUCINE**

accueil d'après 16 h et du mercredi après-midi :

**Françoise Vanlaere**

0499 69 72 68 – lacapucine@tellin.be

**LA PASSERELLE**

Ecole des devoirs le lundi, mardi, jeudi :

**Stéphanie Despas**

0496 13 95 48 – eddlapasserelle@tellin.be

**L'ACCUEIL EXTRASCOLAIRE DU MATIN ET DU MIDI**

**Olivier Dardenne**

0496 50 13 98 – olivier.dardenne@tellin.be

**GÉRANT DU HALL SPORTIF**

**Quentin Moors**

084 36 67 98 - centrespportif@tellin.be

**BUREAUX ET LOCAUX**

**Rue Mont du Carillon, 28 à Tellin**

# - SOMMAIRE -

## 1 Accueil des 0 à 3 ans

Service d'accueil d'enfants « Le Bilboquet » .....	p6
Consultation pour enfants - ONE.....	p6

## 2 Accueil pendant les périodes scolaires des 2ans 1/2 à 12 ans

Accueil en milieu scolaire .....	7
Accueil en milieu extra-scolaire .....	8
Opérateur d'accueil : CPAS .....	8
La Capucine : Lieu centralisé de l'accueil extrascolaire.....	8
École de devoirs : La passerelle.....	9
Plaines et stages 2022-2023.....	9

## 3 Activités culturelles et artistiques

Chant choral .....	12
Ateliers Rock.....	12
Espace Jeunes.....	12
Maison de la Culture Famenne-Ardenne en Haute-Lesse .....	13
Mouvement de jeunesse - Patro.....	14
Espace public numérique de la Haute Lesse - E.P.N.....	15
Bibliothèque communale.....	15
Restaurant du Pâchy.....	16
Académie de musique, de la danse et des arts parlés.....	17

## 4 Activités sportives

Hall omnisports.....	18
Dance.....	19
Volley-ball.....	20
Football.....	21
Judo.....	22
Gymnastique douce - Stretching - Relaxation.....	23
Piscines.....	23

## 5 Autres services utiles

Actions en milieu ouvert - A.M.O « Chlorophylle ».....	24
Le service Accueil-Assistance pour enfants de 0 à 12 ans :	
Service d'aide à la jeunesse (S.A.J).....	24
ASBL Promemploi.....	25
Parents chercheurs.....	25
Police locale.....	26
Numéros d'urgence.....	26
Autres numéros.....	26



# 1 - ACCUEIL DES 0 À 3 ANS

## ■ SERVICE D'ACCUEIL D'ENFANTS «LE BILBOQUET»

« Le Bilboquet » service d'accueillantes, assure l'accueil des enfants de 0 à 6 ans au domicile de l'accueillante. Elles sont agréées par l'ONE et bénéficient d'un soutien et d'un encadrement du service social. Elles sont qualifiées et suivent une formation continue dans des domaines spécifiques à l'enfance. Les parents choisissent l'accueillante qui correspond le mieux à leurs attentes sur base d'une liste fournie par le service.

### Coût :

Pour les moins de 3 ans, calcul de la participation financière en fonction du revenu des parents et déductibilité des frais de garde.  
Pour les plus de 3 ans, tarif horaire et supplément pour les repas avec déductibilité des frais de garde jusque 6 ans.

Horaires : A fixer entre l'accueillante et les parents. Douze présences par mois sont obligatoires.

### Renseignements :

**Le Bilboquet, service d'accueil d'enfants**  
**Rue du Commerce, 7 - 6890 LIBIN**  
**061/65.01.70 - Fax: 061/21.62.10**



## ■ CONSULTATION POUR ENFANTS — ONE

Consultations médicales mobiles (dans le car) pour les enfants âgés de 0 à 6 ans. Visite à domicile et au car sur rendez-vous auprès de l'infirmière.

**RESTEIGNE :** 1er mardi du mois à 9h00 rue de Bouges, devant la salle Resteigne City.

**TELLIN :** 3ème jeudi du mois, arrêt à 8H45, rue Grande, 13 et à 10h45 à la Cité Fochalle

**BURE :** 4ème lundi à 13h15, rue de Belvaux (près du collège d'Alzon)

**GRUPONT :** 4ème lundi à 14h30 place du Monument

**DEPISTAGE VISUEL gratuit pour les enfants**  
**entre 18 mois et 3 ans sur inscription préalable**



### Personne de contact :

**Mélanie Jaquet - 0491/35 57 67 - N'hésitez pas à laisser un message.**  
**melanie.jacquet@one.be**

## 2 - ACCUEIL PENDANT LES PÉRIODES SCOLAIRES (DE 2 ANS ½ À 12 ANS)

### ■ ACCUEIL EN MILIEU SCOLAIRE

L'école fondamentale communale comprend trois implantations : Bure, Resteigne et Tellin.

Un accueil gratuit est réalisé dans chaque école dès 7h30 et sur le temps de midi par une équipe d'accueillant.e.s motivée et à l'écoute.

#### Coordination de l'accueil du matin et de midi :

Olivier Dardenne – 0496/501.398. – olivier.dardenne@tellin.be

#### Possibilité de repas scolaires :

« Cantine Green Deal » (produits locaux et de saison)  
Possibilité d'un repas chaud sur réservation  
dans chaque implantation scolaire.

#### Personne de contact pour la réservation des repas :

Nathalie VINCENT : 084/36 67 87 - 0473/57 32 24  
nathalie.vincent@tellin.be

Association de parents présente dans chaque implantation scolaire.  
Coordonnées des Président.e.s :

Ecole de Tellin : Sabine DEBATTY - 0472/28 46 46  
sabinedebatty@hotmail.com

#### Ecole de Resteigne :

Andy THOMAS – 0470/07.03.11  
andy\_thomas@live.be

#### Ecole de Bure :

Delphine LAMBERT – 0474/44.89.74  
del\_lambert16@hotmail.com

#### Direction des trois implantations :

**Madame Amandine Pécriaux – 0493/58 22 91**  
**direction.ecole@tellin.be**



## ■ ACCUEIL EN MILIEU EXTRASCOLAIRE

### Opérateur d'accueil : CPAS – reconnu par l'ONE

Le CPAS organise les accueils extrascolaires de l'après école, du mercredi après-midi, des journées pédagogiques et des congés scolaires.

### La Capucine : Lieu centralisé de l'accueil extrascolaire

Organisation d'un accueil centralisé à Tellin, Mont du Carillon 26 – 084/45 76 04

Dès la sortie des classes, prise en charge des enfants par le personnel et transport organisé vers le lieu d'accueil : « La Capucine ».

La Capucine est reconnue et agréée par l'ONE

### Accueil après l'école :

Horaire : Lundi – mardi et jeudi de 15 H 30 – 18 H - Vendredi de 15 H – 18 H

Coût : 1,50 €/H pour 1er enfant – 1,00 €/H pour les suivants.

Toute heure commencée est due.

### Mercredi après-midi :

Horaire : 11 H 45 – 18 H

Coût : 4,50 €

Ateliers créatifs, culinaires, artistiques, jeux, promenades, ...

### Congés scolaires et journées pédagogiques :

Horaire : 7 H 30 – 18 H

Coût : 9,00 €/j pour 1er enfant – 7,50 €/j pour 2ème – 6,50 €/j pour les suivants.

Des activités créatives, stages, ateliers sont proposés.

### Coordinatrice :

**VANLAERE Françoise**  
**Mont du Carillon 26 – 6927 Tellin**  
**084/38 76 14 – 0499/69 72 68**  
**lacapucine@tellin.be**



## ■ ÉCOLE DE DEVOIRS : LA PASSERELLE

L'EDD propose une aide individuelle aux enfants éprouvant des difficultés d'apprentissage scolaire.

Des ateliers sont également proposés le mercredi après-midi.

### **Inscription préalable indispensable.**

Travail en collaboration avec les enseignants, les parents, la Capucine.

Participation forfaitaire par trimestre

Ouverture : lundi, mardi et jeudi de 15 H 30 à 17 H 30.

Lieu : Bâtiment polyvalent - Mont du carillon 26 à Tellin

### **Personne de contact :**

**Stéphanie DESPAS - 0496/13 95 48**

**eddlapasserelle@tellin.be**

**Lundi - mardi - jeudi**



## ■ PLAINES DES CONGÉS SCOLAIRES 2022/2023

Dix semaines de plaines et de stages seront proposées pour accueillir les enfants de 3 à 12 ans durant les congés scolaires avec des thèmes diversifiés. (voir calendrier pages : 10)

**Lieu :** La Capucine – Mont du Carillon 26 à Tellin

Les informations pratiques seront disponibles sur le site communal.

### **Personne de contact :**

**Coordinatrice**

**Françoise VANLAERE : 084/38 76 14 - 0499/69 72 68**

**lacapucine@tellin.be**

D'autres opérateurs interviendront également afin de proposer d'autres stages

# ■ CALENDRIER DES CONGÉS SCOLAIRES ET DES ACTIVITÉS PROPOSÉES POUR L'ANNÉE SCOLAIRE 2022/2023

## ■ CONGÉS D'AUTOMNE 2022 :

- Du 24 au 28 octobre 2022 La Capucine  
et l'école des devoirs La Passerelle
- Du 31 octobre au 4 novembre 2022 pas d'accueil proposé

## ■ CONGÉS D'HIVER 2022-2023 :

- Du 26 au 30 décembre 2022 pas d'accueil proposé
- Du mardi 3 janvier au 6 janvier 2023 La Capucine

## ■ CONGÉ DE DÉTENTES 2023

- Du 20 au 24 février 2023 La Capucine + So Sport
- Du 27 février au 03 mars La Capucine  
et l'école des devoirs La passerelle  
+ le club de Volley Tellinam (*à confirmer*)

## ■ CONGÉ DE PRINTEMPS 2023

- Du mardi 02 mai au 05 mai 2023 La Capucine
- Du 08 mai au 12 mai 2023 La Capucine + So Sport

## ■ CONGÉ D'ÉTÉ 2023 (*école jusqu'au 07 juillet 2023*)

- Du 10 au 14 juillet 2023 So Sport
- Du 17 au jeudi 20 juillet 2023 Volley – Club Tellinam  
(*sous réserve de confirmation*)
- Du 24 au 28 juillet 2023 La Capucine
- Du 31 au 04 août 2023 La Capucine (*en collaboration avec  
le club Tellinam sous réserve de confirmation*)
- Du 07 au 11 août 2023 La Capucine  
+ Stage de football
- Du 14 au 18 août 2023 La Capucine
- Du 21 au 25 août 2023 So Sport

Rentrée à l'école le 28 août 2023

# - NOTES -

A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.



# 3 - ACTIVITÉS CULTURELLES ET ARTISTIQUES

## ■ COURS DE CHANT CHORAL

Avec au moins un projet par an de prestations publiques à buts caritatifs ou privés (concerts ou spectacles musicaux)

Conditions : Aimer chanter, avoir entre 4 et 18 ans et pouvoir se concentrer pendant 1 heure (temps moyen d'un concert/spectacle)

**Horaires et lieu :** Répétitions les lundis en période scolaire « à partir » de 15h45 à 16h30-17h00 (selon projet en cours). Dans les locaux de l'Ecole de Bure

Modalités plus précises via un groupe Messenger.

**Responsable/contact :**

Charue Delphine – 0495/22.59.78. – del.charue2@gmail.com

## ■ ATELIERS ROCK

Dès la première séance, les participants y prennent place derrière le micro, la batterie, le clavier, la basse ou la guitare, afin d'apprendre à jouer de manière non académique des classiques du rock des sixties à nos jours. Après quelques mois d'apprentissage, les rockers en herbe présentent leur premier concert dans des conditions semi-professionnelles, afin de confronter leur rock'n'roll attitude à un vrai public. Un atelier animé par Dominique Delait.

A partir de 8 ans

**Prix :** -18 ans : 100 €/an et +18 ans : 120 €/an

**Où :** Espace Jeune Tellin (mardi)

Reprise en octobre 2022

Atelier organisé par la Maison de la Culture Famenne Ardenne et le C.P.A.S. de Tellin

**Contact :** Isabelle Dory - isabelle.dory@tellin.be – 084/36 66 85

## ■ ESPACE JEUNES

Propose des activités sportives, culturelles et artistiques pour les adolescents dès l'âge de 12 ans durant les vacances scolaires

**Lieu :** rue Grande, 21 à Tellin (ancien musée de la cloche)

**Contact :** animatrice Anne-Catherine LEJAXHE

0470/60 93 01 – espace.jeunes@tellin.be

**Facebook :** Espace Jeunes Tellin



## ■ MAISON DE LA CULTURE FAMENNE-ARDENNE EN HAUTE-LESSE

La Maison de la Culture (M.C.F.A.) travaille en partenariat avec les acteurs et associations locales afin de proposer des activités culturelles pour les différents publics :

Ateliers Rock

Projets, animations et spectacles scolaires.

Festival « A Travers Champs ».

Festival de spectacles pour enfant : « Noël au Théâtre ».

(Voir programme dans rubrique « activités ponctuelles »).



### Personne de contact :

**Emilie LECUIVRE : 061/41 33 91 – 0498/17 24 67 – hl@mcfa.be**

<https://www.facebook.com/MCFAenHauteLesse/>

## ■ FESTIVAL NOËL AU THÉÂTRE

Un moment de divertissement, d'émerveillement, de magie et de plaisir à vivre en famille pendant les vacances d'hiver. 15 spectacles dans 15 communes de la région Famenne-Ardenne

### A voir à Tellin :

**Vendredi 6 janvier 2023 à 15h**

**« Ma vie de basket » Collectif Hold Up**

Théâtre, marionnettes et musique

Dès 6 ans

Salle concordia (Tellin)

Bienvenue dans la cordonnerie de Rosie et Sara ! L'histoire de Sara nous est révélée par le biais d'une basket qui débarque au pays des souliers de cuir. Cette jeune basket fait de multiples rencontres, certaines amicales et d'autres hostiles...

Une organisation conjointe du comité de développement touristique et culturel, de l'office du tourisme de la commune de Tellin et de la Maison de la Culture Famenne-Ardenne.

### Réservations indispensables :

Ouverture de la billetterie

mi-novembre - 084/32.73.86

Ou réservations en ligne sur : [mcfa.be](http://mcfa.be)



## ■ PATRO « LES CLOCHES » DE TELLIN

L'animation au Patro « les Cloches » de Tellin est guidée par le projet éducatif du Patro et vise une animation de qualité ouverte à tous. Par la mise en œuvre des axes pédagogiques, des rites spécifiques et la répartition des jeunes par tranches d'âges, le Patro vise l'épanouissement de chaque jeune pour qu'il devienne un Citoyen Responsable Actif Critique et solidaire.

**Lieu de l'activité :** Maison de village Le Pâchis, rue Grande, 27 à Tellin

**Âge :** 4 à 16 ans

**Horaire :** Samedi de 14h à 17h

**Contact :**

**Via la page Facebook :**

**[www.facebook.com/patrotellin](http://www.facebook.com/patrotellin)**



## ■ ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE (E.P.N.) DE LA HAUTE LESSE

L'espace public numérique est équipé d'ordinateurs et de connexions à internet. Cet espace est accessible aux personnes qui ne disposent pas d'ordinateur ou d'accès à internet, mais aussi à tous ceux qui désirent se perfectionner.

L'EPN propose des activités, des formations ainsi qu'un accès libre et encadré, réservé à la consultation sur internet et à l'utilisation de l'informatique et des nouvelles technologies.

Lors de l'accès libre, les ordinateurs et l'accès à internet sont mis à disposition gratuitement. Par exemple vous pouvez venir faire des recherches, préparer un travail, rédiger un C.V., tchater avec vos amis, écrire un courrier,...

Lors des cours particuliers, l'animateur prend le temps pour répondre à un problème ponctuel, vous donner une formation individuelle (max. 2h par séance) avec votre matériel ou celui mis à votre disposition. Ce service est payant : 2€/heure.

Les formations collectives. Le programme des formations est distribué avec les toutes-boîtes et est consultable sur le site internet de la commune.

L'EPN propose également des stages pour les enfants et ados et des animations dans les écoles.

Le tarif varie suivant l'activité proposée.

**Lieu :** Mont du carillon, 26 – 6927 Tellin

**Personne de contact**

**Pierre Lardinois : 0492/18 10 66**

**tellin@epn-haute-lesse.be**

**www.epn-haute-lesse.be**



## ■ BIBLIOTHÈQUE COMMUNALE

**Lieu :** La maison de village, Grand rue, 27 à Tellin

**Âge :** toutes générations

**Horaire :** tous les jeudis de 16 heures à 18 heures

**Personne de contact :**

**Benoît PIRSON - 084/37 42 86**

**benoit.pirson@tellin.be**

## ■ RESTAURANT DU PÂCHY

**Partenaires :** CCCA (Conseil Consultatif Communal des Aînés) – CPAS – PCS (Plan de Cohésion sociale)

**Lieu :** Office du Tourisme, rue Grande, 21 à Tellin

**Jours :** Le mardi tous les 15 jours

**Âges concernés :** Toutes générations

**Horaire :** 12h00. Les activités proposées l'après-midi se déroulent jusque 16 h00

**Coût :** 5 € le repas (potage – repas- dessert – café)

Propositions d'animations l'après-midi (informations diverses, jeux de société, cartes, atelier tricot, ...)

**Personne de contact :**

**Nathalie VINCENT: 084/36 67 87 – 0473/57 32 24**

**nathalie.vincent@tellin.be**



## ■ ACADÉMIE DE MUSIQUE, DE LA DANSE ET DES ARTS PARLÉS

Vous sont proposés à l'Académie de Saint-hubert ou dans les communes voisines : cours d'éveil musical, formation musicale et instrumentale, cours de danse classique, d'arts de la parole.

Dès 5 ans, les cours d'éveil musical (5 et 6 ans) et de diction préparatoire (5-7 ans) sont organisés à Saint-Hubert.

A partir de 7 ans formation musicale. Possibilité de suivre un cours instrumental à partir de la 2ème année de formation musicale.

Nouveau pour cette année :

Cours de « Pluridisciplinaire » (domaine des arts de la parole) à Wellin le mercredi après-midi. Cours accessible aux enfants à partir de 7 ans.

**A partir de 12 ans :** cours d'art dramatique à Saint-Hubert

Egalement des cours pour adultes.

### Coût :

- de 12 ans gratuit

12-18 ans : 82€

+ de 18 ans : 205€

### Directeur :

**Monsieur Bernard MICHEL**  
**Académie de Saint-Hubert**  
**rue du Parc 14 – 6970 SAINT-HUBERT**  
**aca.sainthubert@gmail.com**



*Académie de Musique, de Danse  
et des Arts de la parole*



# 4 - ACTIVITÉS SPORTIVES

## ■ HALL OMNISPORTS

Mont du Carillon 24 - 6927 TELLIN

### Gérant :

**Quentin MOORS – 084/36 67 98 – [centresportif@tellin.be](mailto:centresportif@tellin.be)**

Possibilité de louer le hall pour des activités sportives.

Voir avec le gérant.

## ■ Tennis et Beach Volley (Terrains extérieurs)

Coût terrain de tennis : 5 €/h/terrain ou 30 €/an avec clef personnelle et possibilité de venir quand vous le souhaitez.

Coût terrain de Beach Volley : 6€/h/terrain



## ■ CLUBS SPORTIFS

### **!! NOUVEAU !!** – ■ Danse à Tellin

Pour enfants et ados.

Lieu : Hall omnisports de Tellin

Horaire : Mercredi 15h-16h (6-11 ans) et 16h-17h (12 ans et plus)

Contact :

Laura Debaty : 0472/23 29 03

Adresse mail : lddanceparty@hotmail.com

Facebook : LD Dance party

### ■ Renforcement musculaire – Full body

Ouvert à tous

Lieu : Hall omnisports de Tellin

Horaire : Lundi 19h-20h

Contact :

**Romain Focant : 0474/ 03 92 10**



## ■ Volley-ball : VC Tellinam

Initiation et pratique du volley dès le plus jeune âge ; coachs diplômés reconnus par la Fédération Volleyball ; toutes les catégories d'âge, équipes seniors, équipe Corpo (loisirs)

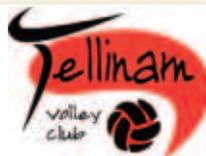
Lieu : Hall omnisports de Tellin

Horaire et coût : En fonction des âges et des catégories.

Contact :

**Corine LECOMTE - 0476/50 63 02**

**vctellinam@yahoo.fr - www.tellinam.be**



## ■ Volley-ball club : Lesse et Lhomme

Apprentissage du volley avec des équipes en jeunes (à partir de 5 ans), en loisirs, en provinciale ou en nationale.

Lieu : Hall omnisports de Tellin et/ou de Jemelle

Horaire : En fonction des âges et des équipes

Coût : Différent en fonction des âges et des catégories

Responsable :

**Adrian REVRET - 0498/52 21 62**

**adrian.revret@gmail.com**

**vbc.lesse.et.lhomme@gmail.com**



## ■ Football

### ■ Rus Tellin

Initiation et pratique du football.

Lieu : terrain de football de Tellin

Horaire : en fonction des âges et des catégories.

Comité :

**Président** : Thierry MOORS : 0478/78 56 82

**Secrétaire** : Jean-Pol PIRLOT : 0495/58 03 07

**Trésorier** : Freddy LAURENT : 0479/40 66 31

Adresse mail : rustellinoise@gmail.com

www.rustellin.com

Entraîneurs :

**Equipe première** : Cédric Georges

**Equipes de jeunes** : Denis Lamotte, Olivier Delmont, ...

Stage la semaine avant le 15 août.



### ■ Union Sportive Bure

Initiation et pratique du football.

Equipes « jeunes » en collaboration avec le R.U.S Tellin.

Comité :

**Secrétaire et trésorier** :

Roger NOËL – 084/36 65 98 ou 0474/59 81 26



## ■ Judo-club Tellin

Un enseignement du judo de qualité, accessible à tous et respectueux de chacun, dans une ambiance conviviale (discipline reconnue par l'A.D.E.P.S et le Comité Olympique).

**Lieu :** Hall Multisports de Tellin, 1er étage (dojo)

**Horaire :**

Mardi: - De 19h00 à 20h00 (± 9 à 12 ans)  
- De 20h00 à 21h30 (± 13 à ... 77 ans)

Jeudi: - De 17h30 à 18h30 éveil judo (4-5ans)  
- De 18h30 à 19h30 (6 à 8 ans)

**Coût :**

- Premiers cours d'essai gratuit (en training et tee-shirt)
- 1er membre de la famille: 105 € - 2ème : 95 € - 3ème et suivants: 85 €.
- Eveil-judo: 1er membre de la famille: 75 € - 2ème et suivants 65 €.

Matériel nécessaire après les cours d'essai : une tenue de judo (judogi) en vente au club.

**Contact :**

**Luc PIRSON - 0496/42 73 53 - entente.judo@gmail.com - www.ejpi.be**  
**- www.facebook.com/EntenteJudoPhilippeIstatTellinRochefort**



## ■ Gymnastique douce - Etirements - Relaxation

Assouplir vos articulations - Renforcer vos muscles - Améliorer votre équilibre - Adopter une bonne posture - Prendre le temps de vous détendre

### Horaire :

Le mardi de 10h à 11h (pour les aînés) - Le mardi de 18h à 19h (pour tous)

Lieu : Salle de judo centre sportif de Tellin

### Renseignements :

**Jean-Luc Paulet – jeanluc\_paulet@msn.com – 084/36 67 05**

## ■ Piscines

### **Saint-Hubert**

Horaire : variable suivant jours et périodes

**Rue du Parc 21 - 6870 SAINT-HUBERT - 061/61 51 70**

**www.centresportifsth.net / centresportifsth@skynet.be**



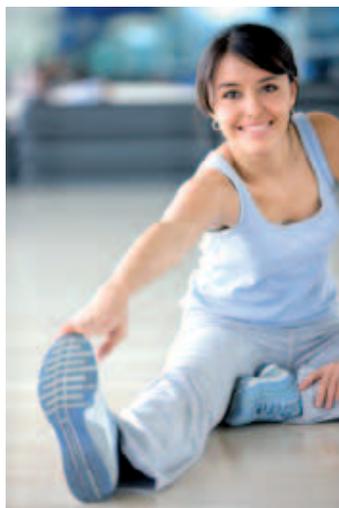
### **Marche-en-Famenne**

Horaire : variable suivant les jours et périodes

#### **Centre Sportif Local**

**Chaussée de l'Ourthe 74 – 6900 MARCHÉ-EN-FAMENNE**

**084/32 00 90 - Fax : 084/32 26 75 - ccs@marche.be**



## 5 - AUTRES SERVICES UTILES

### ■ ACTIONS EN MILIEU OUVERT – A.M.O « CHLOROPHYLLE »

Chlorophylle est un service d'Actions en Milieu Ouvert (AMO) qui s'adresse aux jeunes de 0 à 18 ans et à leur famille.

Le bureau se situe à Saint-Hubert et le service travaille sur les 17 communes de la division de Neufchâteau

Le service a pour mission l'aide préventive, tant sociale qu'éducative, au bénéfice des jeunes dans leur milieu de vie (école, quartier, domicile, ...) et dans leurs rapports avec l'environnement social et familial.

L'intervention s'effectue dans une démarche volontaire, gratuite et hors de tout mandat.

#### Prévention éducative :

Cette aide individuelle comprend prioritairement un travail d'écoute, d'orientation, d'accompagnement, de conciliation ou encore de soutien. Elle exclut néanmoins toute prise en charge de type psychothérapeutique.

#### Prévention sociale :

Au départ d'un travail d'analyse et de concertation entre partenaires du réseau, l'action de prévention sociale permet de mener des projets afin d'apporter des réponses globales à des problèmes individuels (soutien à la parentalité, espaces de paroles, animations thématiques, etc.).

#### Personne de contact :

**Thierry MEEUS**

**Rue de la Fontaine, 19 – 6870 SAINT-HUBERT**

**061/46 84 00 – 0479/49 63 13**

**contact@amochlorophylle.be**



### ■ SERVICE D'AIDE À LA JEUNESSE (S.A.J)

Il s'agit d'un service qui, par ses conseils ou ses actions, propose une aide aux jeunes en difficulté ou en danger ainsi qu'à leurs parents et à la famille.

L'aide proposée par le SAJ est une aide volontaire, participative, c'est-à-dire que rien ne pourra être fait ou décidé sans l'accord des jeunes et/ou des parents concernés après échanges et négociations.

La permanence téléphonique et la permanence ouverte au public ont lieu:

Les lundis et jeudis de 9H00 à 12H00

Les mercredis de 9H00 à 12H00 et de 13H30 à 16H30

#### Conseiller :

**Joël TANGHE**

**Avenue de la Victoire 64 A - 6840 NEUFCHÂTEAU**

**061/41 03 80**



## LE SERVICE ACCUEIL-ASSISTANCE POUR ENFANTS DE 0 À 12 ANS : ASBL PROMEMPLOI

Votre enfant est malade et ne peut se rendre à l'école. Vous n'avez personne pour le garder et n'avez plus de congés. Que faire?

« Accueil assistance » est un service de garde d'enfants malades à domicile, de garde d'enfants porteurs d'handicap à domicile et hors domicile (stages, plaines...) de veille d'enfants en milieu hospitalier et de remplacement du personnel absent en milieu d'accueil.

Ce service couvre toute la province du Luxembourg et est accessible à tous les habitants. Il est composé de personnel qualifié.

Horaire et conditions d'accès :

L'équipe assure les gardes du lundi au vendredi de 7 H à 20 H avec un maximum de 10 heures par jour.

Le service intervient dans un contexte de maladie ou handicap. La maladie doit être attestée par un certificat médical. L'enfant doit avoir entre 3 mois et 12 ans.

### Pour plus d'informations :

Du lundi au jeudi de 7h30 à 12h00 et de 17h00 à 19h00

Le vendredi de 7 H 30 à 12 H et le dimanche de 17 H à 19 H

### Personne de contact :

**Florence ROSSIGNON**  
**Rue des Déportés 140 - 6700 ARLON**  
**063/24 24 70**  
**accueil.assistance@promemploi.be**



## PARENTS CHERCHEURS :

L'A.S.B.L Parents Chercheurs a pour objectif d'informer, de soutenir et d'accompagner les parents, ainsi que toute personne en lien avec des enfants. Elle propose également certaines activités pour enfants, avec leurs parents ou dans un cadre scolaire.

L'association propose :

- des conférences et ateliers sur des thèmes liés à l'éducation (ex. : Pourquoi les bébés pleurent-ils ? / Que faire quand un enfant a peur ? / Trucs et techniques « anti-pétagage » de plombs pour vivre le quotidien avec ses enfants...);
- des groupes de soutien et d'échanges pour parents (rencontres mensuelles), des « cafés parents »;
- des ateliers de massage parent-enfant, des ateliers de massage entre enfants à l'école;
- des ateliers « Déstress Express » (protocole de premier secours émotionnel).

### Personne de contact :

**Florence Prick**  
**rue de la Libération 51 – 6927 Tellin**  
**0492/17 47 69**  
**parentschercheurs@scarlet.be**  
**www.parentschercheurs.be**



## ■ POLICE LOCALE :

Rue Saint Roch  
6927 TELLIN

**Monsieur Philippe MAZY  
et Madame Isabelle ROBERT,  
084/36 62 43 – 0498/88 23 53**



## ■ NUMÉROS D'URGENCE :

### APPELS GRATUITS :

Pompiers – Ambulances : 100-112

Tempête – inondation - intempéries : 1722

Police : 101

Poste médical de garde : 1733

## ■ AUTRES NUMÉROS :

Ecoute jeunes : 078/15 44 22

Centre antipoison : 070/24 52 45

Ecoute-enfants : 103

Croix-Rouge : 105

Child focus : 110



# - NOTES -

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

Besoin d'information  
sur le programme  
« Coordination Locale  
pour l'Enfance » ?

...

Des idées, des propositions,  
des observations, des améliorations ?

...

Envie de participer à la prochaine  
Commission Communale d'Accueil ?

...

La coordination  
Accueil Temps Libre  
est à votre disposition.

Prenez contact avec  
la Coordination Accueil Temps Libre,  
au 0496/501.398  
ou via courriel : [olivier.dardenne@tellin.be](mailto:olivier.dardenne@tellin.be)